

# SVINGTIPS.SE

Christian Petersson, PGA Club Professional

## **Strategiska spelet**

Handlar om att välja rätt slag, genom att kunna utvärdera golfbanans yttre faktorer (bollens läge, avstånd, vind, etc.) och sina egna inre faktorer (självförtroende, spännings nivå, kost etc.) som påverkar slaget. Strategi handlar om att förstå balansen mellan risk och belöning. En bra nyckel till att öka sin strategiska kunskap om sin golf är att jobba med spridningsområde, se nedan. Har vi statistik att falla tillbaka på så är det lättare att bedöma risk/ belöning i alla fall när det kommer till yttre förhållanden. De inre faktorerna handlar mer om erfarenhet och att lära sig genom sina misstag. Det är därför det tar så lång tid att utvecklas i spelet golf.

## **Spridningsområde**

Slå 11 bollar från ett givet avstånd mot ett mål, ta bort de 5 närmsta bollarna. Pricka in vart och hur långt från flaggan bollarna stannar, i cirkeln ovan. Skriv ner avståndet från flaggan på raderna nedan (1-11). På detta sätt får du fram ett spridningsområde (träffbild).

Median spridning: Ta bort de 5 närmsta bollarna. Avståndet på boll nummer 6 (den 6:e närmsta bollen) delar du med avståndet du slog ifrån och multiplicerar med 100. Då får du medianspridningen i procent från det aktella avståndet.

Avstånd:

Klubba:

Median spridning procentuellt:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
- 6.** \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_

Detta nyckeltal kan du använda för att ta bra beslut när det gäller bedömningen mellan risk och belöning i det strategiska spelet.

**“Du är nyckeln till framgång”**

C Utveckling

[christian@svingtips.se](mailto:christian@svingtips.se) 070-68 68 496

---